



Semaine du
5 au 6 novembre 2009

FENELON

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte Mimolette

Salade de blé

Lasagnes à la bolognaise

Filet de lieu sauce armoricaine

Côte de porc aux herbes

Cordon bleu

Carottes vichy

Gratin de chou fleur

Pommes vapeur

Laitage

Laitage

OU

OU

Flan vanille

Fruit

Avenance
Élior

Les plats indiqués en caractères gras sur le menu correspondent au menu conseillé, permettant de consommer un repas équilibré

Semaine du
9 au 13 novembre 2009



FENELON

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte au surimi

Œuf dur Mayonnaise

Salade d'endives et croûtons

Assiette de crudités
(Tomate, concombre)

Colombo de volaille

Quenelles sauce Nantua

Saucisse de Francfort

Filet de hoki pané

Steack haché sauce au curry

Tranche de gigot au thym

Rôti de veau à la crème

Cuisse de poulet au jus

Quinoa

Haricots verts persillés

Semoule sauce tomate

Epinards branches béchamel

Tomate et maïs

Riz pilaf

Courgettes à la provençale

Torsades

Laitage

Laitage

Laitage

Laitage

OU

OU

OU

OU

Crème dessert au café

Fruit

Liégeois vanille

Compote de poires



Les plats indiqués en caractères gras sur le menu correspondent au menu conseillé, permettant de consommer un repas équilibré



DU

Semaine du
16 au 20 novembre
2009

FENELON

ANIMATION BASQUE

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte au maïs

Carottes râpées aux raisins

Céleri rémoulade

Salade de haricots verts

Omelette nature

Rôti de dinde au jus

Longe de porc aux herbes

Gratin de poisson

Bœuf bourguignon

Merguez

Pavé du fromager

Hachis parmentier

Coquillettes

Courgettes persillées

Ratatouille

Purée

Choux de Bruxelles

Boulgour

Riz créole

Julienne de légumes
(carottes, céleri
poireau)

Laitage

Laitage

Laitage

Laitage

OU

OU

OU

OU

Mousse au chocolat

Fruit

Compotes tous fruits

Fruit

Avenance
— Élior —

Les plats indiqués en caractères gras sur le menu correspondent au menu conseillé, permettant de consommer un repas équilibré



Semaine du
23 au 27 novembre
2009

FENELON

LUNDI

Salade de riz au thon

Boulettes d'agneau à la provençale

Filet de merlu au citron

Farfalles

Salsifis au beurre

Laitage

OU

Fruit

MARDI

Salade du chef
batavia, jambon
emmental)

Carré de porc à la moutarde

Nuggets de dinde

Carottes braisées

Lentilles à la moutarde

Laitage

OU

Flan au chocolat

JEUDI

Salade verte aux 3 fromages

Sauté de bœuf marengo

Chipolatas

Pommes campagnardes

Endives braisées

Laitage

OU

Flan à la vanille

VENDREDI

Salade paysanne
(batavia, croûtons,
lardons, tomate)

Steack de colin sauce persillée

Tomate farcie

Petits pois au jus

Riz créole

Laitage

OU

Fruit


Avenance
Élior

Les plats indiqués en caractères gras sur le menu correspondent au menu conseillé, permettant de consommer un repas équilibré



Semaine du
30 novembre au 4
décembre 2009

FENELON

LUNDI

Carottes râpées

Spaghettis bolognaise
Palette de porc dijonnaise

Blettes au jus

Laitage

OU

Mousse au chocolat

MARDI

Salade lyonnaise
(frisée, lardons
œuf dur)

Pizza royale
Blanquette de veau

Fondue de poireaux

Riz créole

Laitage

OU

Entremets vanille

JEUDI

Salade de mâche aux noix

Saucisse de Strasbourg
Cuisse de canette à l'orange

Gratin dauphinois
Haricots beurre persillés

Laitage

OU

Compote de pommes

VENDREDI

Céleri rémoulade

Filet de hoki aux amandes
Escalope viennoise

Printanière de légumes

Semoule

Laitage

OU

Fruit

Avenance
— Élior —

Les plats indiqués en caractères gras sur le menu correspondent au menu conseillé, permettant de consommer un repas équilibré



DU

**Semaine du
7 au 11 Décembre 2009**

FENELON

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Salade d'endives au bleu

Scarole

Salade club (batavia, jambon, emmental)

Concombre à la crème

Raviolis

Navarin d'agneau

Omelette au fromage

Filet de colin meunière

Rôti de dinde aux herbes

Cordon bleu

Paleron de bœuf vigneronne

Saucisse de Toulouse

0

Brunoise de légumes

Pommes sautées

Epinards branches béchamel

Duo de courgettes

Boulgour

Haricots plats d'Espagne

Haricots blancs à la tomate

Laitage

Laitage

Laitage

Laitage

OU

OU

OU

OU

Compote Pommes Poires

Fruit

Flan au caramel

Fruit

Avenance
Élior

Les plats indiqués en caractères gras sur le menu correspondent au menu conseillé, permettant de consommer un repas équilibré



Semaine du
14 au 18 décembre
2009

FENELON

REPAS DE NOEL

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Duo de choux

Cœur de laitue

Salade hollandaise
(batavia, tomate
gouda)

Boulettes de bœuf sauce tomate

Paupiette de veau forestière

Filet de merlu sauce Normande

Rôti de porc aux pruneaux

Croque Monsieur

Quenelles natures sauce tomate

Semoule

Carottes et navets

Riz créole

Haricots verts persillés

Macaronis

Gratin de chou fleur

Laitage

Laitage

Laitage

OU

OU

OU

Mousse au chocolat

Compote de pêches

Fruit

Avenance
Élior

Les plats indiqués en caractères gras sur le menu correspondent au menu conseillé, permettant de consommer un repas équilibré